

REGULAMIN
GRAND PRIX JANIKOWA
JANIKOWO NA START

w biegu i marszu nordic walking na dystansie 5km oraz biegi młodzieżowe

www.janikowonasportowo.pl , www.osir.janikowo.com

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i gminy Janikowo.
3. Zaangażowanie jak największej liczby startujących w Grand Prix z miasta i gminy Janikowo.
4. Oderwanie dzieci i młodzieży od komputerów.

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Janikowie
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janikowie
3. Stowarzyszenie „Janikowo na sportowo”
4. Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej w Janikowie
5. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janikowie.
6. Przedszkole Publiczne w Janikowie

III. TERMIN I MIEJSCE

W skład GRAND PRIX wchodzi 7 biegów a do klasyfikacji głównej będzie się liczyć

5 najlepszych czasów.

Terminy:

- I bieg: 26.03 godz. 15.00
- II bieg: 23.04 godz. 16.00
- III bieg: 7.05 godz. 17.00
- IV bieg: 28.05 godz. 18.00
- V bieg: 18.06 godz. 18.00
- VI bieg: 24.09 godz. 16.00
- VII bieg: 08.10 godz. 15.00
- 10 listopada (zakończenie Grand Prix , podsumowanie biegów, wręczenie pamiątkowych medali i nagród)

Biegi młodzieżowe:

- przedszkola : Bieg ze Słoneczkiem – ok. 300m
- szkoły podstawowe : kl I – III dyst. ok. 500m

kl IV – VI dyst. ok. 1000m

- gimnazjum dyst. ok 1900 m

2. Start i meta biegu **Stadion Miejski w Janikowie ul. Główna 40**

3. Dystans: bieg i nordic walking - 5 km po ulicach miasta

4. Biegi młodzieżowe na terenie OSiR (ścieżka do biegania)

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W GP prawo startu mają mieszkańcy Gminy i Miasta Janikowo

2. Wszyscy zawodnicy startujący w Grand Prix i biegach młodzieżowych muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów przed zawodami.

3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania, wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb biegu lub zgoda podpisana u nieletnich przez opiekuna prawnego.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane za pośrednictwem strony www.janikowonasportowo.pl lub wypełniając kwestionariusz zgłoszeniowy. (kasa pływalni WODNIK)

2. Uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum składają formularze zgłoszeniowe u nauczycieli W-F

3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty (osoby dorosłe) oraz ma nadany numer startowy.

VI. KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU

Klasyfikacja **GRAND PRIX JANIKOWA JANIKOWO NA START w biegu i marszu nordic walking** następujących kategoriach:

1. bieg : kobiet i mężczyzn (open)

2. marsz : kobiet i mężczyzn (open)

3. Każdy z zawodników otrzyma numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu.

Nadany numer startowy i chip obowiązuje przez wszystkie biegi z cyklu G P Janikowa

4. Za zgubiony lub zniszczony chip startujący ponosi opłatę 10 zł

VII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik który ukończy 5 biegów z 7 otrzyma pamiątkowy medal
2. **W biegach młodzieżowych ukończenie 5-ciu z 7 biegów upoważnia do odbioru medalu i nagrody rzeczowej.**

VIII. OPŁATY

1. Wysokość wpisowego – **20 zł** (dorośli za 7 biegów GP Janikowa)
2. Biegi młodzieżowe są bezpłatne.
3. Opłatę należy uiścić w kasie pływalni WODNIK

IX. PROGRAM MINUTOWY

- godz. 45 min przed biegiem weryfikacja wszystkich zawodników w biurze zawodów.
Godz. 16.00 , 17.00 , 18.00 , 15.00 - biegi młodzieżowe. (zgodnie z terminarzem startów)
godz. 16.30 , 17.30 , 18.30 , 15.30 – start biegu i marszu N W na 5 km. (zgodnie z terminarzem startów)

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Szatnie, natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej w Janikowie
3. Start i meta droga dojazdowa do Stadionu Miejskiego, biegi młodzieżowe – ścieżka do biegania
4. Zabezpieczenie medyczne na mecie.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, każdy startujący powinien ubezpieczyć się dodatkowo.
6. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
4. W przypadku pytań prosimy o kontakt: **osir@janikowo.com.pl** , telefonicznie OSiR Janikowo **Grzegorz Pluciennik 52-3514459 lub 797 727 143**