



REGULAMIN
GRAND PRIX JANIKOWA 2019
„JANIKOWO NA START”
w biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 5 km oraz biegi młodzieżowe

www.janikowonasportowo.pl; www.osir.janikowo.com;

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i gminy Janikowo.
3. Zaangażowanie jak największej liczby startujących w Grand Prix z miasta i gminy Janikowo.
4. Biegi jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu dzieci i młodzieży.

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Janikowie
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janikowie
3. Stowarzyszenie „Janikowo na sportowo”
4. Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej w Janikowie
5. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janikowie.

III. TERMIN I MIEJSCE

W ramach GRAND PRIX odbędą się **4 biegi**, a do klasyfikacji głównej będą liczyć się:

- **3 najlepsze czasy** (*biegi i nordic walking - 5 km*)

- **3 najlepsze czasy** (*biegi dzieci i młodzieży*)

1. Terminy oraz dystans:

- **I bieg: 31.03.2019**
- **II bieg: 28.04.2019**
- **III bieg: 26.05.2019**
- **IV bieg: 16.06.2019**

Termin Zakończenia Grand Prix: podsumowanie biegów, wręczenie pamiątkowych medali i nagród, podany zostanie w późniejszym terminie

Dystans:

Biegi + nordic walking:

- przedszkola: < do kl. „0” – dystans ok. 400 m – stadion miejski
- kl. I – III dystans ok. 650 m; kl. IV – VI dystans ok. 1000 m – stadion miejski
- kl. VII-VIII oraz gimnazjum dystans ok. 1900 m – stadion miejski
- biegi + nordic walking – dystans ok. 5 km – teren miasta

2. Start i meta biegu **Stadion Miejski w Janikowie ul. Główna 40**

3. Dystans: bieg i nordic walking - 5 km (*po ulicach miasta*)

4. Biegi młodzieżowe na terenie OSiR (*ścieżka do biegania*)

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W GP prawo startu mają mieszkańcy Gminy i Miasta Janikowo

2. Wszyscy zawodnicy startujący w Grand Prix i biegach młodzieżowych muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów przed zawodami.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania, wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb biegu lub zgoda podpisana u nieletnich przez opiekuna prawnego.

V. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracja wszystkich zawodników on-line na stronie www.janikowonasportowo.pl
2. Uczestnicy biegów młodzieżowych przed pierwszym biegiem składają oświadczenie, wypełnione przez opiekunów prawnych w biurze zawodów, otrzymują numer startowy i chip.
3. Za osobę zgłoszoną w kategorii Open uważa się zawodnika, który zarejestrował się on-line wypełnił formularz zgłoszeniowy i dokonał wpłaty na pływalni WODNIK (20 zł)

VI. KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU

Klasyfikacja GRAND PRIX JANIKOWA „JANIKOWO NA START” w biegu i marszu nordic walking następujących kategoriach:

1. bieg: kobiet i mężczyzn (open)
2. marsz: kobiet i mężczyzn (open)

Nadany numer startowy i chip obowiązuje przez wszystkie biegi z cyklu GP Janikowa

3. Za zgubiony lub zniszczony chip startujący ponosi opłatę 10 zł

VII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik (open i biegi młodzieżowe), który ukończy **3** biegi z 4, otrzyma pamiątkowy medal

VIII. OPŁATY

1. Wysokość wpisowego – **20 zł** (*dorośli za 4 biegi GP Janikowa*)
2. Biegi młodzieżowe są bezpłatne.
3. Opłatę należy uiścić w kasie pływalni WODNIK

IX. PROGRAM MINUTOWY

na **45 min** przed biegiem weryfikacja wszystkich zawodników w biurze zawodów.

Zawody rozpoczynają się o **godz. 15.00**

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Szatnie, natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej w Janikowie.
2. Start i meta droga dojazdowa do Stadionu Miejskiego, biegi młodzieżowe – ścieżka do biegania.
3. Zabezpieczenie medyczne na mecie.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, każdy startujący powinien ubezpieczyć się dodatkowo.
5. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
9. W przypadku pytań prosimy o kontakt OSiR Janikowo: **Grzegorz Płuciennik**
e-mail: osir@janikowo.com.pl
tel. **52 3514459 lub 797 727 143**